



**HRVATSKI  
NOGOMETNI  
SAVEZ**

CROATIAN FOOTBALL FEDERATION

Nogometna akademija HNS  
Ustanova za obrazovanje odraslih u sportu

**Program rada seminara trenera I i II HNL (seniori i mlađe kategorije)  
te seminara za osvježavanje licenci UEFA PRO (UEFA A)  
Osijek, Sport house centar 08.06.2018.**

- 09.00 – 10.00 *Registracija polaznika*
- 10.00 – 10.15 **Pozdravno slovo i podjela nagrada najuspješnijim trenerima**  
*Izvršni predsjednik, predsjednik KNT, ravnatelj NA HNS*
- 10.15 – 11.00 **Kontrola intenziteta u nogometnom treningu**  
*dr.sc.Vlatko Vučetić*
- 11.00 – 11.45 **Kontrola procesa oporavka u nogometnom treningu i natjecanju**  
*dr.sc. Igor Jukić*
- 11.45 – 12.00 *Pauza*
- 12.00 – 12.45 **Integralni trening vratara**  
*mr. Vatroslav Mihačić*
- 12.45 – 13.15 **Notacijska analiza nogometne igre**  
*Marko Sukreški mag.cin.*
- 13.15 – 13.45 **Once – video analiza nogometne igre**  
*Once – Dalibor Čvek*
- 13.45 – 14.15 **Prevenција povreda u nogometu**  
*dr. Tomislav Madžar*
- 14.15 – 15.30 **Moja filozofija razvoja igre**  
*Willi Ruttensstainer*
- 15.30 – 16.30 *Dnevni odmor – ručak u Sport house centru*
- 17.00 – 18.15 **Trening NK Osijek II (Igralište NK Elektra Osijek)**  
*Dino Skender*
- 18.30 *Odlazak na utakmicu*
- 19.30 **Pripremna utakmica za WC 2018.** *Hrvatska – Senegal*

 [www.hns-cff.hr](http://www.hns-cff.hr)

 [twitter.com/hns\\_cff](https://twitter.com/hns_cff)

 [facebook.com/cff.hns](https://facebook.com/cff.hns)

 [instagram.com/hns\\_cff](https://instagram.com/hns_cff)

 [youtube.com/hnscff/](https://youtube.com/hnscff/)

Nogometna akademija HNS | Ulica grada Vukovara 269 A | 10000 Zagreb | Hrvatska | IBAN: HR6123400091 110546796  
tel: +385 1 201 9184 | fax: +385 1 2441 508 | e-mail: akademija@hns-cff.hr | www.hns-cff.hr



[www.anic-holding.com](http://www.anic-holding.com)

BN TOURS

santa

**BUDI PONOSAN**